****

 **Aangesloten bij Fros Multisport Vlaanderen** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Secretariaat : Rita De Potter – Eikelstraat 56 – 2600 Berchem**

**Rita.depotter1953@gmail.com** **- gsm 0486 12 65 71**

KSAH CROSS KAMPIOENSCHAP

op

29 februari 2020

Park Mariënborgh - Edegem

**Programma**

**15 uur start korte cross Dames en korte cross Heren +55**

**15.30 u lange cross Dames en lange cross Heren H-45 en H+45**

**Wedstrijdreglement**

De reglementen van de KSAH afdeling Atletiek zijn van toepassing.

Sportongeval wordt vanaf 01-01-2020 verzekerd door Ethias.

Op het KSAH kampioenschap veldloop zullen drie wedstrijden betwist worden:

* Korte cross Dames en heren +55
* Lange cross Dames en heren -45
* Lange cross Dames en heren +45

 Om in aanmerking te komen voor het kampioenschap (per 5j) moeten de atleten aan minimum 2 (lange crossen indien men kampioen wil worden in de lange cross, 2 korte crossen indien men kampioen wil worden in de korte cross) hebben deelgenomen voor de start van het kampioenschap.

**Kleedkamers / douches en prijsuitreiking**

**Sportcomplex Mariënborgh – Doornstraat 65B – 2650 Edegem**

**!!! Supporters steeds van harte welkom !!!**

**Info en uitslagen kan je terugvinden op onze website**

**www.atletiekksah.be**