****

**Aangesloten bij Fros Multisport Vlaanderen** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Secretariaat : Rita De Potter – Eikelstraat 56 – 2600 Berchem**

[**Rita.depotter1953@gmail.com**](mailto:Rita.depotter1953@gmail.com) **- gsm 0486 12 65 71**

5de BEGO AC CROSS op 25 Januari 2020

**Romeinse Put – Edegem**

**In samenwerking met ABES - Gemeentelijk sportstadion “Vic Coveliers”**

**Jan Verbertlei 30 – 2650 Edegem**

**Programma**

**15 uur start dames en korte cross heren +55 (vertrek & 2 ronden) circa 3,2 km.**

**15.30 u lange cross Heren H-45 & H+45 en Dames**

**(vertrek & 4 ronden) circa 6 km.**

Omloop op gras en bospaden: Spikes aanbevolen.

**Prijsuitreiking**

**Kantine van ABES Atletiekclub.**

Prijzen in natura voor elke aangekomen atleet.

PERSOONLIJK AF TE HALEN.

(bij afwezigheid mag enkel de clubafgevaardigde een prijs afhalen.)

**Clubklassementen**

**Dames per 3 – Masters en Seniores per 3**

Bij gelijke punten wint de ploeg waarvan de 3de atleet het best geplaatst is.

**Wedstrijdreglement**

Deze KSAH wedstrijden zijn enkel toegankelijk voor atleten die aangesloten zijn bij

KSAH afdeling atletiek. Klachten zijn neer te leggen door de clubafgevaardigde, dadelijk na de wedstrijd, mits borgsom van 5€. Noch KSAH, noch BEGO AC vzw, noch ABES zijn verantwoordelijk voor ongevallen of diefstallen vóór, tijdens of na de wedstrijden.

**Sportongeval wordt sedert 1/1/2020 verzekerd via Ethias.**

**Voor meer inlichtingen**

**Manfred Kerremans tel: 03 440 11 97 contactpersoon BEGO AC.**

**! Supporters hartelijk welkom !**