**** 

 **Aangesloten bij Fros Multisport Vlaanderen** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ATLETIEK AFDELING**

**EXTRA CRITERIUM CROSS**

**1 februari 2025**

**Parcours in HESSEPOELBOS te WAARLOOS**

In samenwerking met sportdienst/gemeente Kontich en RV Waarloos

**Secretariaat en prijsuitreiking in BERKENHOF**

**van 13.30u tot 14.30u**

**FERDINAND MAESSTRAAT 95 (200m van de kerk)**

**2550 – WAARLOOS-KONTICH**

**K.S.A.H. en RV-Waarloos VZW organiseren deze open veldloop niet-aangeslotenen vanaf 13 jaar kunnen deelnemen .aan 5 €. KSAH leden en jeugd tot 12 jaar is gratis.**

**400m jeugd van 4 tot 7 jaar start om 14.30u.**

**800m jeugd van 7 tot en met 9 jaar start om 14.40u**

**1200m jeugd van 9 tot en met 12 jaar start om 14.50u**

**Jeugd vanaf 13 jaar en volwassenen alle categorieën starten samen om 15u. afstand korte cross is 3 km en lange cross is 6 km.**

**Deelnemers van de lange cross lopen verplicht met een RODE sticker goed zichtbaar op het borstnummer. Leden waarvan het startnummer onduidelijk of versleten is kunnen een nieuw startnummer krijgen bij het secretariaat.**

**Bij meer nieuws houden we iedereen op hoogte via onze website** [**www.atletiekksah.be**](http://www.atletiekksah.be) **en via mail naar onze clubs**

 **!! SUCCES gewenst aan alle DEELNEMERS !!**

**Ook supporters zijn steeds van harte welkom.**