****

**Aangesloten bij Fros Multisport Vlaanderen** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Secretariaat : Rita De Potter – Eikelstraat 56 – 2600 Berchem**

[**Rita.depotter1953@gmail.com**](mailto:Rita.depotter1953@gmail.com) **- gsm 0486 12 65 71**

17 augustus 2019

KSAH KAMPIOENSHAP

**Piste AVKA te AARTSELAAR**

**Kleistraat 204 – 2630 Aartselaar**

**Programma:** ( uurrooster bij benadering)

**Deel 1**: 14.00u 100 m dames & heren

14.15u SPEER dames & heren

14.45u 400 m dames & heren

15.00u DISCUS dames & heren

* **Inschrijvingen voor deel 1 moeten doorgegeven worden ten laatste om 13.30u !!!**

**Deel 2:** 15.30u 1500 m dames & heren

16.00u VER dames & heren

16.30u 5000 m dames & heren

17.00u KOGEL dames & heren

* **Inschrijvingen voor deel 2 moeten doorgegeven worden om 14.30u OF om 13.30u bij aanvang van de meeting !!!**

Reglement:

* Voor deelname aan het kampioenschap tellen slechts 2 kampnummers en 1 loopnummer OF 2 loopnummers en 1 kampnummer.
* Voor het kampioenschap worden de atleten per 5 jaar gehuldigd.
* De reglementen van KSAH- atletiek zijn van toepassing. KSAH is niet verantwoordelijk voor ongevallen of diefstallen voor, tijdens of na de wedstrijd. Sportongeval is verzekerd via ARENA.

**Supporters hartelijk welkom !**