**** 

 **Aangesloten bij Fros Multisport Vlaanderen** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Secretariaat : Rita De Potter – Eikelstraat 56 – 2600 Berchem**

**Rita.depotter1953@gmail.com** **- gsm 0486 12 65 71**

**AFDELING ATLETIEK**

KSAH CRITERIUM CROSS

18 maart 2023

MARIENBORGH – Doornstraat 69 – 2650 Edegem

**Programma en wedstrijdreglement**

**15u gezamenlijke start voor alle categorieën.**

**Dames + Heren +55 korte cross en Dames + Heren lange cross.**

Deelnemers van de lange cross lopen verplicht met de sticker goed zichtbaar op het startnummer.

De atleten die aan 7 wedstrijden hebben deelgenomen waarvan er 1 de propagandacross of het kampioenschap is, komen in aanmerking voor het KSAH wintercriterium (7 korte cross of 7 lange cross).

Verder zijn de reglementen van KSAH ATLETIEK van toepassing.

Sportongeval wordt via FROS verzekerd door Ethias. KSAH ATLETIEK is niet verantwoordelijk voor ongevallen en diefstallen voor, tijdens of na de wedstrijd.

**Supporters hartelijk welkom !**

**Info over KSAH Atletiek, foto’s en uitslagen kan je terugvinden op onze website**

**www.atletiekksah.be**